



I Niedziela Wielkiego Postu, ROK A

BIULETYN PARAFIALNY KOŚCIOŁ SERCA JEZUSA

1 Marca

SACRED HEART
WYDANIE 66

Intencja mszalna: Szczęśliwe rozwiązanie Agnieszki

„Czyż nie jest raczej ten post, który wybieram: Rozerwać kajdany zła, rozwiązać więzy niewoli,” Iz 58, 1-9

Szukasz Boga ale nie wiesz jak zacząć? →

Spowiedź przed Mszą w godzinach 13.00-13.20

Droga Krzyżowa + **M**sze św. Rozpoczną się ponownie **6 Marca** w kościele św. Piotra (Justice Street). i będą kontynuowane w każdy piątek podczas Wielkiego Postu w Aberdeen: 18.00: Spowiedź; 18:30: Droga Krzyżowa; 19.00 Msza, a następnie jedzenie i napoje

Kawa i herbata zawsze po mszy w salce za kościołem, zapraszamy wszystkich serdecznie, a jeśli masz możliwość przynieś ze sobą coś na ząb...)

Informacje o naprawie - aktualizacja! w tym tygodniu naprawiono dziurę w podłodze baru (300 £). Zainstalowano nową dmuchawę ciepła (koszt 337,8 £). **TERAZ JEST CIEPŁA WODA W KRANIE W TOALECIE!** Nasi polscy bracia odkryli, że woda była już zaopatrzona w ciepłą wodę, ale ktoś ją wyłączył przy kotle!

Clergy: Parish Priest: ks. Gabor Czako
Telephone: Parish Office: 1224626359/**01224621581**
Email: shtaberdeen@gmail.com
Office Hours: Wednesdays and Fridays: 12.00 - 18.00

Ustyszysz „głos” w swoim sercu i chcesz więcej? →

Czy wiesz, że **Bóg do ciebie przemawia?**

Możesz Go usłyszeć za pomocą **Lectio Divina (15 minut)**

Przygotowanie: Poproś Ducha Świętego, aby prowadził cię podczas czytania Biblii

Krok 1: Przeczytaj krótki fragment i zrozum, co mówi.

Krok 2: Przeczytaj go ponownie i określ, które słowo lub zdanie brzmi nieco inaczej niż pozostałe.

Krok 3: Zastanów się nad tym, co Bóg próbuje ci powiedzieć przez to słowo lub zdanie, tylko przez kilka minut.

Krok 4: Powiedz Bogu w modlitwie, co myślisz o jego przestaniu. Za kilka minut bądź szczerzy i osobisty.

Krok 5: Odpocznij w obecności Boga przez kilka minut.

Odczuwasz głód duchowego życia i chcesz się tym z kimś podzielić?

Pomysły na post

Powstrzymajcie się od szybkiego osądzania innych i rozpoznajc w nich obecność Chrystusa.

Powstrzymaj się od patrzenia na to, czego nie masz i bądź wdzięczny za to, co masz.

Powstrzymaj się od złości i ćwicz cierpliwość!

Powstrzymaj się od pesymizmu i bądź optymistą!

Powstrzymaj się od narzekania i docień to, co jest dobre w twoim życiu!

Powstrzymaj się od patrzenia na ludzkie błędy i spróbuj je potwierdzić!

Powstrzymaj się od robienia zbyt wielu rzeczy Rób zbyt wiele rzeczy i módl się więcej!

Powstrzymajcie się od urazy i bądźcie wyrozumiali!

Oto program odnowy duchowego życia w Kościele Serca Jezusa :



Wspólnota Serca Jezusa - zachęca was do spędzania więcej czasu z Bogiem podczas Wielkiego Postu i będzie oferować serię wprowadzeń do różnych form inspirujących modlitw przez mówców, którzy są dobrze doświadczeni w tych formach modlitwy, podczas Wielkiego Postu. Następne wydarzenie **13 marca** więcej informacji za tydzień.



Złóż ofiarę "kartą płatniczą"

Taca (23/02/20')
Polska: £ 131.93
Reszta Parafii: £ 183.86
Total: £ 315.79

Sacred Heart RC Church
15 Grampian Road, Torry, Aberdeen AB11 8ED,
Scotland, United Kingdom
www.sacredhearttorry.com



Sacred Heart RC Church

I Czytanie

(Rdz 2,7-9;3,1-7)
Stworzenie i grzech pierwszych ludzi

Czytanie z Księgi Rodzaju.

Pan Bóg ulepił człowieka z prochu ziemi i tchnął w jego nozdrza tchnienie życia, wskutek czego stał się człowiek istotą żywą. A zasadziwszy ogród w Edenie na wschodzie, Pan Bóg umieścił tam człowieka, którego ulepił. Na rozkaz Pana Boga wyrosły z gleby wszelkie drzewa miłe z wyglądu i smaczny owoc rodzące oraz drzewo życia w środku tego ogrodu i drzewo poznania dobra i zła. A wąż był najbardziej przebiegły ze wszystkich zwierząt polnych, które Pan Bóg stworzył. On to rzekł do niewiasty: „Czy to prawda, że Bóg powiedział: »Nie jedzcie owoców ze wszystkich drzew tego ogrodu?«”. Niewiasta odpowiedziała wężowi: „Owoce z drzew tego ogrodu jeść możemy, tylko o owocach z drzewa, które jest w środku ogrodu, Bóg powiedział: »Nie wolno wam jeść z niego, a nawet go dotykać, abyście nie pomarli«”. Wtedy rzekł wąż do niewiasty: „Na pewno nie umrzecie! Ale wie Bóg, że gdy spożyjecie owoc z tego drzewa, otworzą się wam oczy i tak jak Bóg będziecie znali dobro i zło”. Wtedy niewiasta spostrzegła, że drzewo to ma



owoce dobre do jedzenia, że jest ono rozkoszą dla oczu i że owoce tego drzewa nadają się do zdobycia wiedzy. Zerwała zatem z niego owoc, skosztowała i dała swemu mężowi, który był z nią; a on zjadł. A wtedy otworzyły się im obojgu oczy i poznali, że są nadszy; spleli więc gałązki figowe i zrobili sobie przepaski.

Oto słowo Boże.

Psalm Responsoryjny

Refren: Zmiłuj się, Panie, bo jesteś mi grzeszni.

II Czytanie

(Rz 5,12-19)
Przestępstwo spowodowało śmierć, ale obficie splotęła łaska

Czytanie z Listu św. Pawła Apostoła do Rzymian.

Bracia:
Przez jednego człowieka grzech wszedł na świat, a przez grzech śmierć, i w ten sposób śmierć przeszła na wszystkich ludzi, ponieważ wszyscy zgrzeszyli. Bo

i przed Prawem grzech był na świecie, grzechu się jednak nie poczytuje, gdy nie ma Prawa. A przecież śmierć rozpanoszyła się od Adama do Mojżesza nawet nad tymi, którzy nie zgrzeszyli przestępstwem na wzór Adama. On to jest typem Tego, który miał przyjść. Ale nie tak samo ma się rzecz z przestępstwem jak z darem łaski. Jeżeli bowiem przestępstwo jednego spowodowało na wszystkich śmierć, to o ileż obficie splotęła na nich wszystkich łaska i dar Boży, łaskawie udzielony przez jednego Człowieka, Jezusa Chrystusa. I nie tak samo ma się rzecz z tym darem jak i ze skutkiem grzechu, spowodowanym przez jednego grzeszącego. Gdy bowiem jeden tylko grzech przynosi wyrok potępiający, to łaska przynosi usprawiedliwienie ze wszystkich grzechów. Jeżeli bowiem przez przestępstwo jednego śmierć zakrólowała z powodu jego jednego, o ileż bardziej ci, którzy otrzymują obfitość łaski i daru sprawiedliwości, królować



będą w życiu z powodu Jednego – Jezusa Chrystusa. A zatem, jak przestępstwo jednego spowodowało na wszystkich ludzi wyrok potępiający, tak czyn sprawiedliwy Jednego spowoduje na wszystkich ludzi usprawiedliwienie dające życie. Albowiem jak przez nieposłuszeństwo jednego człowieka wszyscy stali się grzesznikami, tak przez posłuszeństwo Jednego wszyscy staną się sprawiedliwymi.

Oto słowo Boże

Aklamacja

Chwała Tobie, Słowo Boże. Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.

Ewangelia

(Mt 4,1-11)
Jezus przez czterdzieści dni pości i jest kuszony

Słowa Ewangelii według świętego Mateusza.

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. A gdy przepościł czterdzieści dni i czterdzieści nocy, odczuł w końcu głód. Wtedy przystąpił kusiciel i rzekł do Niego:

„Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz, żeby te kamienie stały się chlebem”. Lecz On mu odparł: „Napisane jest: »Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych«”. Wtedy wziął Go diabeł do Miasta Świętego, postawił na narożniku świątyni i rzekł Mu: „Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się w dół, jest przecież napisane: »Aniołom swoim rozkaże o Tobie, a na rękach nosić Cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień«”. Odrzekł mu Jezus: „Ale jest napisane także: »Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego«”. Jeszcze raz wziął Go diabeł na bardzo wysoką górę, pokazał Mu wszystkie królestwa świata oraz ich przepych i rzekł do Niego: „Dam Ci to wszystko, jeśli upadniesz i oddasz mi pokłon”. Na to odrzekł mu Jezus: „Idź precz, szatanie! Jest bowiem napisane: »Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz«”. Wtedy opuścił Go diabeł, a oto aniołowie przystąpili i usługiwali Mu.

Oto słowo Pańskie.

(HM)

Homilia Ks. Gábor

Today's readings try to tell us something of the origin of sin, of sin itself and of how we can turn away from it and be healed. The first reading tries to answer the mystery of the origin of sin and it is clear that sin comes from evil. Sin is not human nature as people tell you who think in a secular way. We were created as images of a loving Father, which means our human nature, which you cannot separate from our humanity, is an image of Him, and since there is no sin in God therefore there is no sin in human nature either, and if we sin and it damages our human nature, it can be wiped out and its effects are healed through baptism and confession. So as we begin Lent, please remember Jesus' encouragement last Sunday: strive to be perfect and holy, as your heavenly Father is perfect and holy.

However it is also clear from the first reading that we can be like the Father only in freedom, because He is also completely Free, and we received our freedom to choose His word and obey him or choose evil's word and disobey the heavenly Father. When we misuse our freedom and disobey the word of the Father that's when temptation becomes sin. So sin is a misuse of our true freedom. Evil always tempts us into sin by appealing to our freedom and to our various senses which are given us to express our freedom.

In the first reading evil appeals to the desire of the body: 'the woman saw that the tree was good to eat and pleasing to the eyes, and it was desirable...', and when Adam and Eve here the tempting words of evil they become too preoccupied with it. The problem is that if you focus too much on evil words rather than on God's word you inevitably end up acting upon the temptations. So the best thing to do when tempting thoughts come into your mind is to ignore them completely straight away, and feel your minds an hearts with the things of Heaven. St. Paul says: '... brothers and sisters, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable—if anything is excellent or praiseworthy—think about such things!' (Phil 4:8, NIV).

We read in the Gospel reading that, just like Adam and Eve, Jesus was also vulnerable after He came out of the desert: He was hungry and evil tempted Him through His hunger: but Jesus simply focused on the things of Heaven, the Word of the Father and said: 'man does not live on bread alone, but from every thing that comes from the mouth of God.' Every time Jesus is tempted He shows that He is focused on the Father and His word, and when you even say aloud the words of Scriptures they come alive and protect you from temptations.

So what can we do? First of all you need to gain confidence that no matter for how long have you been living in sin, you can come back to the Lord, because God gives you the help for that, as St. Paul says 'where sin increased, grace increased all the more...' (Rom 5:20, NIV). So God's grace reaches out to you most of all when you live in sin. Also pray today's Psalm 50: a beautiful prayer for Lent, and for every time when you want to have a new start in your relationship with the Father:

'Have mercy on me, God, in your kindness,

In your compassion blot out my offence.

O, wash me more and more from my guilt

and cleanse me from my sins....'

Finally, do not focus too much on evil, but rather be focused on the things of Heaven, because evil does not like to hear about the things of Heaven.

(Ks. G)

MÓDL SIĘ Z PAPIEŻEM

Z Jezusem w tę niedzielę dziękujcie Bogu za dary, które otrzymał Kościół w tym miesiącu. Starajcie się głosić Ewangelię, podobnie jak Jezus, z hojnością serca. Ofiaruj swoje życie Jezusowi, a napelnisz swoje serce prawdziwą radością. Z tym pragnieniem módlcie się, aby chrześcijanie, wyznawcy innych religii i wszyscy ludzie dobrej woli promowali pokój i sprawiedliwość na świecie. Ojcie Nasz...



Aplikacja do modlitwy



Ojcie nasz, któryś jest w niebie, OJCZE NASZ święć się imię Twoje; przyjdź królestwo Twoje; OJCZE NASZ bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi. OJCZE NASZ Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj OJCZE NASZ I odpuść nam nasze winy, OJCZE NASZ Jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. OJCZE NASZ I nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie OJCZE NASZ ale nas zbaw ode złego. OJCZE NASZ

Idzie mój Pan - On teraz biegnie, by spotkać mnie.

Mija góry, łąki, lasy, - by Komunii stał się cud. - On chce Chlebem nas nakarmić, - by nasycić życia głód. - Idzie mój Pan...

Mija góry, łąki, lasy - by Komunii stał się cud. - On Krwią Swoją nas napelni, - W sercach naszych sprawi cud. - Idzie mój Pan...

1. Nie mam nic co bym mógł Tobie dać. Nie mam sił by przed Tobą Panie stać.

Ref: Puste ręce przynoszę przed Twój w niebie tron. Manną z nieba nakarm duszę mą.

2. W jaki sposób dziękować Tobie mam, że mi ufasz i strzeżesz w każdy czas.

3. Tobie chcę ofiarować życie me. Moje serce w ofierze Jezu weź.

1. Prawda jedyna słowa Jezusa z Nazaretu że swego syna postać z niebios Bóg na świat. Aby niewinnie cierpiąc zmarł za nasze grzechy I w pohąbieniu przyjął winy wszystkich nas.

Ref.: Dzięki Ci Boże mój za ten krzyż, Który Jezus cierpiał za mnie, Jezus cierpiał za mnie.

2. Uwierz w Jezusa przecież On za ciebie umarł. Z miłości do nas przyszedł z nieba na ten świat. Błogosławiony ten kto wierzy choć nie widział. Zaufaj dziś Bogu a na wieki będziesz żył.

Jesteś Królem, jesteś Królem, Królem jest Bóg /2x Podnieśmy wszyscy nasze serca, podniesmy wszyscy nasze dłonie, Stawajmy przed obliczem Pana, wielbiąc Go /2x

Twoja krew oczyszcza mnie, Nowe życie znajduję w Twojej krwi, Twoja krew przelana jest, by wykupić z grzechu mnie, Obmywa tak, abym bielszy był niż śnieg, niż śnieg, Mój Jezu zmaszujesz winy me.

PDF Compressor Free Version